

AUMENTE SUAS DEFESAS CONTRA A GRIPE **VACINE-SE!**

DE 22 DE ABRIL A 31 DE MAIO



GRUPOS PRIORITÁRIOS

Trabalhadores de saúde, indígenas, pessoas a partir dos 60 anos, crianças maiores de 06 meses e menores de 6 anos, gestantes, mulheres que deram à luz recentemente, professores e portadores de doenças crônicas.

MANTENHA A GRIPE LONGE DA SUA FAMÍLIA:

- Lave as mãos com água e sabão regularmente;
- Evite levar as mãos no nariz ou na boca;
- Melhore a circulação de ar abrindo as janelas;
- Evite ficar em lugares com muita aglomeração;
- Mantenha hábitos saudáveis: coma bem, durma bem e faça exercícios.

 Prefeitura de
**TABOÃO
da Serra**
Secretaria de Saúde